

Risikovurdering af kosttilskud med methylsulfonylmethan

Fødevarestyrelsen, Kemi og Fødevarekvalitet, har anmodet DTU Fødevareinstituttet om at foretage en risikovurdering af tilsætningen af methylsulfonylmethan (MSM) til et kosttilskud (250 mg pr. anbefalet daglig dosis) til alle aldersgrupper.

Hvis muligt bedes der i vurderingen tages stilling til den maksimale mængde MSM, der kan indtages via kosttilskud uden, at det udgør en sundhedsmæssig risiko.

Konklusion

Vitenskapskomiteen for mat og miljø i Norge har i 2021 foretaget en risikovurdering af MSM fra kosttilskud (VKM 2021). Konklusionen herfra er, at et dagligt indtag af 200 mg MSM fra kosttilskud ikke er forbundet med en risiko for voksne mennesker (≥ 18 år), samt at der ikke er data nok til at vurdere en sundhedsmæssig acceptabel grænse for børn og unge < 18 år. DTU Fødevareinstituttet vurderer at en sundhedsmæssig risiko ikke kan udelukkes for voksne (≥ 18 år) ved indtag af den ansøgte mængde af MSM i kosttilskud (250 mg pr. daglig dosis). Grundet manglen på data er det ikke muligt at vurdere en mængde af MSM i kosttilskud, der ikke kan udelukkes at udgøre en sundhedsmæssig risiko for børn og unge < 18 år.

Baggrund

DTU Fødevareinstituttet har modtaget følgende dokumenter til brug for risikovurderingen af MSM (benævnelse i parentes henviser til hvordan dokumentet refereres til i vurderingen):

Beskrivelse af MSM ingrediens fra producent.png (Bilag 1)

MSM manufacture flow chart.pdf (Bilag 2)

DTU Fødevareinstituttet_vurdering_MSM.pdf (Bilag 3)

Ansøgning_om_MSM anonymiseret.pdf (Bilag 4)

Vurdering

Bilag 1 og 2 indeholder beskrivelse af selve kosttilskuddet og mere specifikt MSM og i Bilag 4 er der henvist til EFSA (2010), der er en vurdering af anprisning af MSM og VKM (2021), der er en risikovurdering af MSM i kosttilskud foretaget af *Vitenskapskomiteen for mat og miljø* i Norge.

DTU Fødevareinstituttet har vurderet MSM anvendt i kosttilskud i maj 2025 (Bilag 3). DTU Fødevareinstituttet er enig i konklusionen fra VKM (2021) om at et dagligt indtag af 200 mg MSM fra kosttilskud ikke er forbundet med en risiko for voksne mennesker (≥ 18 år), samt at der ikke er data nok til at vurdere en sundhedsmæssig acceptabel grænse for børn og unge < 18 år. Den ansøgte tilsætning af MSM til det pågældende kosttilskud (250 mg pr. dag) vil medføre en overskridelse af den øvre grænse (200 mg pr. dag) med 25%. Se venligst Bilag 3 for yderligere detaljer.

Benyttet litteratur

EFSA (2010). EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to methylsulphonylmethane (MSM) and contribution to normal collagen formation (ID 353, 388, 389, 394, 1695, 1741, 1874), maintenance of normal hair (ID 353, 1741, 1874), maintenance of normal nails (ID 1695, 1741, 1874), maintenance of normal acid-base balance (ID 387), “strengthens the immune system function”(ID 390), maintenance of normal bowel function (ID 391), contribution to the normal cysteine synthesis (ID 392) and “vitamin production needed for correct function of metabolism” (ID 393) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No1924/2006. EFSA Journal 2010;8(10):1746. [22 pp.]. doi:10.2903/j.efsa.2010.1746. Available online: www.efsa.europa.eu/efsajournal.htm

VKM (2021). Johanna Bodin, Ida Henriette Caspersen, Nur Duale, Gro Haarklou Mathisen, Camilla Svendsen, Jan Alexander, Åshild Krogdahl, Robin Ørnsrud (2021). Risk assessment of methylsulfonylmethane (MSM). Opinion of the Norwegian Scientific Committee for Food and Environment. VKM report 2021:06, ISBN: 978-82-8259-360-1, ISSN: 2535-4019. Norwegian Scientific Committee for Food and Environment (VKM), Oslo, Norway.